

## 家屬會員申請表

姓名(中): \_\_\_\_\_

姓名(英): \_\_\_\_\_

出生日期(年/月/日): \_\_\_\_\_

聯絡電話(手提): \_\_\_\_\_

聯絡電話(家居): \_\_\_\_\_

性別:  男  女

婚姻狀況:  未婚  已婚  離婚  配偶亡故

電郵地址: \_\_\_\_\_

聯絡地址: \_\_\_\_\_

教育程度:  小學  中學  大專  大學

碩士或以上  沒有接受教育

工作情況:  公開就業  退休  家庭主婦

其他 \_\_\_\_\_

復元人士病患類別:

思覺失調  抑鬱症  躁鬱症  焦慮症

強迫症  人格障礙

其他(請註明) \_\_\_\_\_

本人期望參與家屬互助組織:  是  否

從甚麼途徑得知《即時通》服務:

網上搜尋  報章雜誌  電台  家人/朋友

社工/醫戶人員  其他(請註明) \_\_\_\_\_

申請者簽署: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

\*本人知悉及同意即時通收集我的個人資料用作本會職員聯絡、即時通服務成效研究和推廣相關活動。

申請辦法:

方法一: 填妥上述表格, 寄回九龍中央郵政局郵政信箱70295號

方法二: 致電 35122626 《即時通》電話登記

## 家屬照顧者攻略

### 發掘正向特質

家屬平日宜多留意康復者不同方面的轉變和成長, 當遇到危機時便可利用這些正向特質鼓勵和誘導他/她。

### 少爭辯多聆聽

當康復者產生奇怪的想法, 家屬無需與他/她辯論妄想或幻覺的真偽, 而是鼓勵他/她抒發內心感受。

### 留意復發先兆

家人可留意康復者睡眠或飲食習慣出現的明顯改變。如拒絕服藥、變得疑心重重、幻覺或妄念的出現次數增多等。

### 常備救急錦囊

錦囊應包括主診醫生和社工的聯絡電話, 親人的覆診卡, 現時服用的藥物和份量。

主辦機構



策略伙伴及贊助



嘉里集團  
KERRY GROUP



周大福慈善基金  
Chow Tai Fook Charity Foundation



[justone.richmond.org.hk](http://justone.richmond.org.hk)

您願意講, 我願意聽, 打給我們吧!

35122626



  
**即時通**  
24小時精神健康守護同行計劃  
家屬支援服務  






### 提供情緒支援

《即時通》家屬熱線歡迎任何精神復元人士之家屬或照顧者來電，熱線提供情緒支援、壓力管理及照顧技巧分享，由社工、精神健康工作人員及受訓義工接聽，費用全免。

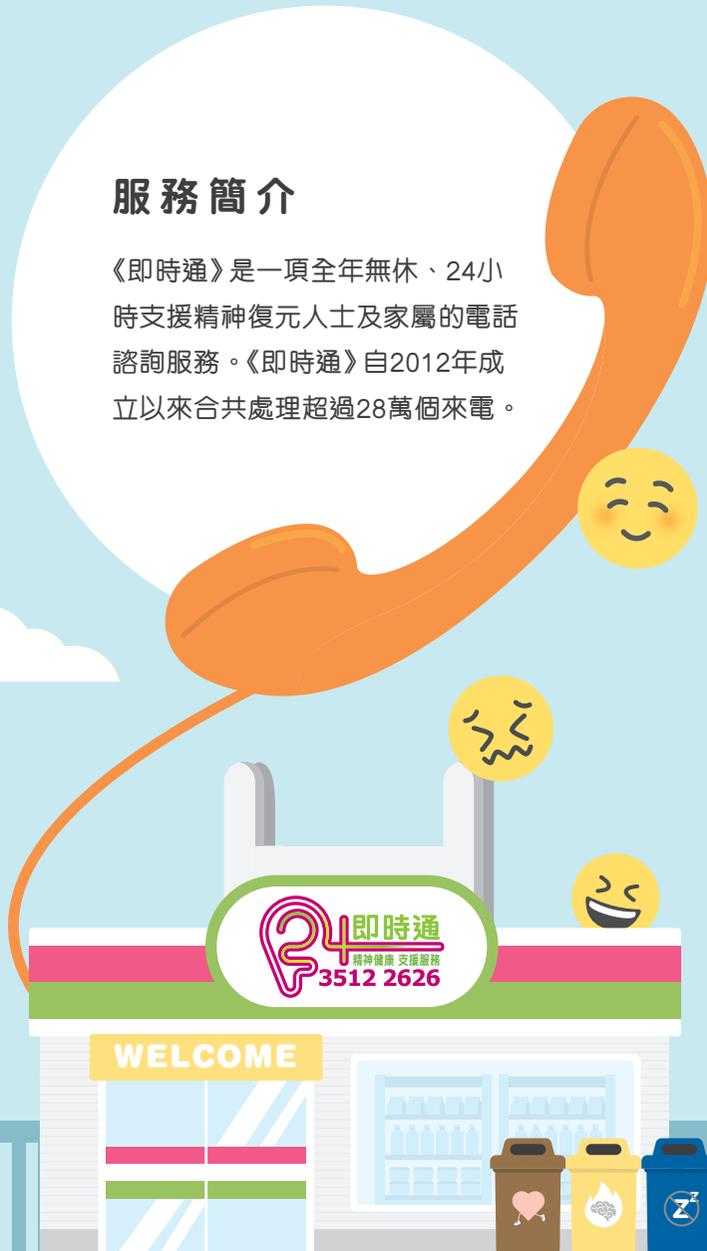


### 傾訴心聲和感受

精神病是一種慢性病，需要照顧者付出心力和耐性，且時有起伏，《即時通》提供一個傾訴心聲、抒發感受的途徑，與您同行照顧路上每個階段。

## 服務簡介

《即時通》是一項全年無休、24小時支援精神復元人士及家屬的電話諮詢服務。《即時通》自2012年成立以來合共處理超過28萬個來電。



### 認識精神病知識

精神病的治療方法日新月異，多汲取精神健康知識，有助增強照顧者的自信。你可以隨時致電《即時通》，與我們的工作員交流照顧心得。



### 建立夥伴同行關係

處理精神問題不可單打獨鬥，需要建立夥伴關係。歡迎成為家屬會員，透過《即時通》，讓我們了解你的情況，提供適切的幫助。